

# AU CŒUR DE MONTREUX, DES APPARTEMENTS À LOUER, ADAPTÉS AUX SENIORS

**Dans un quartier calme, 19 nouveaux logements locatifs sont construits pour le compte de la Caisse de pensions de l'Etat de Vaud (CPEV), gérée par Retraites Populaires.**

C'est dans le quartier de la Corsaz, à deux pas des commerces qu'est sorti de terre en septembre dernier un ensemble de 19 logements adaptés à destination des seniors. Conçus dans les règles de l'art, ces logements permettent une mobilité aisée, sans obstacles, en offrant toute la fonctionnalité nécessaire. Dans ce projet, la collaboration avec Pro Senectute Vaud permet la présence d'une référente sociale à temps partiel qui anime un espace collectif de rencontre de 122 m<sup>2</sup>. Un lieu vivant qui permet de créer des échanges, de tisser des liens, de favoriser un cadre sécurisant et chaleureux.

**Davantage de logements adaptés, une priorité pour le Canton**

Le souhait des personnes âgées est souvent de vivre le plus longtemps possible à leur domicile. L'arrivée à l'âge de la retraite de générations importantes de baby-boomers va doubler le nombre des plus de 65 ans d'ici à 2040. A cet horizon, l'enjeu de premier ordre pour le Canton est de doubler également le nombre de logements adaptés afin de permettre aux aînés de rester plus longtemps à domicile.

**Assurer un processus d'accompagnement global et vertueux**

Bien vieillir dans un appartement adapté nécessite aussi de favoriser des facteurs de bien-être. C'est pourquoi la présence, sur place, d'une référente sociale apporte toute l'assistance dont peuvent avoir besoin les résidents, afin de dynamiser la vie sociale au sein de l'immeuble, tout en garantissant le respect de l'indépendance de chacun.

**Isabelle Bersot, référente sociale chez Pro Senectute Vaud**

« Je suis animatrice depuis plus de 23 ans. Pro Senectute Vaud a le mandat de faire vivre la structure et je propose des animations un jour et demi par semaine, le mardi après-midi et le jeudi toute la journée. En discutant avec les locataires, je prends en compte leurs besoins avec cette intention de créer des liens entre voisins, de favoriser une entraide mutuelle, même quand je ne suis pas là. Il y a aussi un soutien pour faire certaines démarches: trouver une infirmière, une assistante sociale, ou orienter le locataire vers le service dont il a besoin. Je propose au moins un repas en commun par mois. Durant cette période de Fêtes, nous allons décorer l'endroit, confectionner des bricoles de Noël, organiser un loto... et aux beaux jours, nous pourrions faire des sorties et excursions. »

**Victoria, résidente, 78 ans**

« J'ai emménagé il y a un mois. J'apprécie la tranquillité, l'appartement est très bien conçu. Je suis d'origine espagnole et j'aime beaucoup la compagnie, parler avec tout le monde. Mes trois filles sont en Suisse, raison pour laquelle je reste ici pour être proche d'elles. J'ai été femme de chambre à la clinique La Prairie, et j'ai croisé des personnalités du monde entier comme Gorbatchov. Maintenant, je goûte un repos bien mérité dans ce cadre enchanteur. »

**Refet, résident, 67 ans**

« Je suis arrivé ici avec ma femme il y a deux mois. Nous sommes très contents des prestations. Actuellement à la retraite, j'ai travaillé à Jeunesse et Sport en tant qu'entraîneur et sauveteur auprès de l'École Suisse de Natation. Maintenant j'ai quelques problèmes de santé. J'apprécie de pouvoir parler avec tous les résidents, même si je suis un peu plus jeune que la moyenne d'entre eux. J'ai l'impression d'être ici comme un touriste, c'est très agréable, on peut se promener, visiter la région. »



## Des appartements encore disponibles

Chaque appartement comprend un hall d'entrée avec armoire murale, un séjour, une chambre spacieuse, une cuisine entièrement agencée. La majorité a une terrasse ou un balcon. Les logements de 1 pièce et 2,5 pièces disposent d'une salle de douches, et le logement de 3,5 pièces a une salle de douches et un WC séparé. Il y a un sous-sol commun avec un parking intérieur, et à chaque entrée il y a une buanderie commune au rez-de-chaussée. Les toitures végétalisées sont munies de panneaux photovoltaïques.

## Portes ouvertes pour visiter les appartements

Pour découvrir les logements et l'ensemble des prestations : le samedi 20 janvier 2024 de 10h à 14h, Retraites Populaires et Pro Senectute Vaud, seront présents pour répondre à toutes les questions.